

Le 18/02/2016

## CONFERENCE-DEBAT

### « LE DIABETE, PARLONS-EN »

Le Comité Départemental des Deux Charentes de la Fédération Sportive et Culturelle de France en partenariat avec l'association Gym Plaisir Gym Sourire de Sonnac organise une conférence-débat. Elle se tiendra à la salle municipale d'Haimps le 18 mars prochain à 18h30. Elle a pour objectif d'informer et tester les connaissances des participants sur le sujet. L'entrée est gratuite.

Cette conférence-débat sera animée par l'Association Française des Diabétiques de Charente Maritime, elle aborde différents sujets sur ce thème : le public à risque, l'importance de l'équilibre alimentaire, les bienfaits de l'activité physique, les complications, les outils de prévention, les différentes formes d'accompagnement etc.

La conférence-débat se tiendra à la salle municipale d'Haimps (près de la mairie). Elle sera suivie d'un pot convivial.

### Engagement Sport-Santé

Cet événement témoigne de l'engagement du Comité Départemental des Deux Charentes FSCF ainsi que de l'association Gym Plaisir Gym Sourire dans le programme « ATOUTFORM' » Programme Sport-Santé de la Fédération Sportive et Culturelle de France. L'objectif principal du programme est de permettre à chacun de découvrir une pratique qui lui est adaptée quels que soient son âge, son état de santé et ses capacités physiques afin de prendre soin de sa santé.



### CONTACT

**Myriam LACLAU, Présidente Comité Départemental FSCF des Deux-Charentes**  
**13 Cours Paul Doumer**  
**17100 Saintes**  
**Tél : 06 50 93 39 00**

**Fédération Sportive et Culturelle de France**  
**Ligue régionale FSCF Poitou Charentes**  
Maison départementale des Sports  
28 rue de la Blauderie ■ CS 38538 ■ 79025 Niort cedex  
T +33(0) 5 49 06 61 27  
fscfpoitouchar@gmail.com ■ www.fscf.asso.fr