

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 18/02/2016



CONFERENCE-DEBAT

« LE DIABETE, PARLONS-EN »

Le Comité Départemental des Deux Charentes de la Fédération Sportive et Culturelle de France en partenariat avec l'association Gym Plaisir Gym Sourire de Sonnac organise une conférence-débat. Elle se tiendra à la salle municipale d'Haimps le 18 mars prochain à 18h30. Elle a pour objectif d'informer et tester les connaissances des participants sur le sujet. L'entrée est gratuite.

Cette conférence-débat sera animée par l'Association Française des Diabétiques de Charente Maritime, elle aborde différents sujets sur ce thème : le public à risque, l'importance de l'équilibre alimentaire, les bienfaits de l'activité physique, les complications, les outils de prévention, les différentes formes d'accompagnement etc.

La conférence-débat se tiendra à la salle municipale d'Haimps (près de la mairie). Elle sera suivie d'un pot convivial.

Engagement Sport-Santé

Cet événement témoigne de l'engagement du Comité Départemental des Deux Charentes FSCF ainsi que de l'association Gym Plaisir Gym Sourire dans le programme « ATOUTFORM' » Programme Sport-Santé de la Fédération Sportive et Culturelle de France. L'objectif principal du programme est de permettre à chacun de découvrir une pratique qui lui est adaptée quels que soient son âge, son état de santé et ses capacités physiques afin de prendre soin de sa santé.



CONTACT

Myriam LACLAU, Présidente Comité Départemental FSCF des Deux-Charentes
13 Cours Paul Doumer
17100 Saintes
Tél : 06 50 93 39 00

Fédération Sportive et Culturelle de France
Ligue régionale FSCF Poitou Charentes

Maison départementale des Sports
28 rue de la Blauderie ■ CS 38538 ■ 79025 Niort cedex
T +33(0) 5 49 06 61 27
fscfpoitouchar@gmail.com ■ www.fscf.asso.fr